

## **Accesible Sandplay (en Español)**

**Por Laura C. Strom, M. S.**

*Traducida a través de Google. Disculpas por malas traducciones!*

La tarea era simple. Entre en el jardín y recoger objetos 5-10. Vuelve a tu pareja, colóquelos en una bandeja de arroz, y contar una historia acerca de su familia. Unos momentos después de la colocación de tres tréboles en forma de corazón en la bandeja, mis ojos se llenaron de lágrimas cuando le dije a mi compañero de estudios un relato íntimo de mi familia. Nos estábamos tomando una clase en la avanzada de Jung Sandplay. Cuando llegó su turno, los objetos en la bandeja, una piedra, la flor y la pieza de madera, mágicamente transformado en una historia profundamente conmovedora.

Este simple ejercicio encendió un fuego en mi alma. Que iba a encontrar una manera de hacer juego de arena accesible para aquellos clientes que no podían caminar en una oficina de la psicoterapia, con sus estantes aseados organizados con cientos de figuras Sandplay . En ese momento, nació la idea de un "equipo de juego de arena móvil."

A partir de mis prácticas como el asesoramiento Masters estudiante grado, tenía clientes que no pudieron asistir a una oficina de la psicoterapia. He trabajado en las escuelas de bajos ingresos, en los barrios de alta criminalidad. La mayoría de los padres ni siquiera los coches propios, y muchos trabajaron largas horas con turnos de noche. También trabajé en Adult Day Health Centers (ADHC/centro de salud de día para adultos) con clientes que tenían problemas de movilidad. Dependían de autobuses especializados para transportarlos en sus sillas de ruedas. Nuestro ADHC tenía un pequeño número de clientes que eran jóvenes, pero había sido desactivado por accidentes, derrames cerebrales u otros medios inusuales. En mi práctica privada, me especialicé en las visitas a domicilio con las personas que no pudieron venir fácilmente en mi oficina, o si lo hubieran hecho, no podría ser capaz de llegar a las cosas en los estantes.

Nada frágil, nada demasiado grande, todo ligero - se convirtió en mi mantra como me embarqué en la creación de mi kit de juego de arena móvil. Yo quería un kit completo juego de arena que cubría todas las categorías, pero también podría ser fácilmente transportado por mí. Me imaginaba a usarlo en las escuelas, los hogares y con una persona que se en una cama de hospital. Y por último, yo estaba decidido que no me costaría una fortuna.

Este sueño comenzó con la compra de un gran plástico transparente recipiente de almacenamiento debajo de la cama con una tapa azul por separado. Esta es la caja de arena. Coloco la tapa azul debajo mientras se usa para representar el agua.

También compré algunos de plástico transparente muy robustas cajas Snapware con tapas mango desmontable que se sujeten en forma segura. La caja de tamaño grande se mantiene fácilmente en el regazo de una persona. Me encanta ver las expresiones faciales como clientes a explorar el deleite y la maravilla de estas cajas de tesoros. Hay dos tamaños de cuadro y el pie de impresión es la misma en cada uno; las más pequeñas son simplemente la mitad de la altura de la más grande. Ellos se apilan una encima de la otra

muy bien. Todas las cajas se almacenan en dos grandes bolsas de plástico resistentes.

Hay un gran pedazo de tela de vinilo de color aqua para proteger la madera de un comedor o mesa de centro (o cualquier otra superficie), y se prestan al color azul acuoso en la parte inferior de la caja de la bandeja de arena. Una pequeña bolsa que contiene un filtro de sumidero de batido de la arena, y un recogedor y una escoba en miniatura completa. Mover es un juego de niños con un pequeño , cesta plegable con ruedas con cuerdas elásticas, que se enrolla fácilmente con la bandeja de arena en el fondo, y las bolsas apiladas en la parte superior.

Ahora puedo ofrecer la belleza de la terapia de juego de arena a los clientes en cualquier lugar. Simplemente instale el kit de juego de arena donde serán asentados ( una mesa de la cocina funciona bien), y coloque las tapas de debajo de cada cuadro. Si se dispone de habitación, vacío el cuadro General del Pueblo y me paro / poner las cifras a cabo, marcando el envase vacío a un lado. Pongo las tapas bajo el resto de las cajas y explicar lo que contiene cada caja, aflojar todas las bolsas de seda en una posición abierta. Total de tiempo de preparación es de unos cinco minutos.

Las cajas se dividen en categorías:

Popular General

Pequeños grupos de personas - por tema ( piratas, antiguos egipcios , los zombis / cosas muertas, soldados)

Animales

Artículos para el hogar

Naturaleza / Riches ( joyas , monedas, oro)

Míticas / Prehistoric Creatures / Aves

Figuras divinas / Arquetipos

Edificios / Árboles / Vallas

He encontrado algunas cajas de plástico para congelar en un almacén del dólar que se integran perfectamente dentro de la caja más grande. Tuve la oportunidad de colocar dos filas de cajas, de seis en la parte inferior, y seis en la parte superior de la bandeja de almacenamiento. He utilizado éstos para separar a los animales en categorías : mamíferos de granja, aves de granja, insectos, caballos, África, América del Norte, Australia, el Ártico, los mamíferos del océano, reptiles / anfibios, peces y animales domésticos. Originalmente experimenté con las bolsas de plástico con cierre zip para cada categoría, y tenía amigos darle una oportunidad. No les gustaba llegar a sus manos en las bolsas, así que estaba encantado cuando descubrí la solución de la caja del congelador. También usé las cajas de congelador en el interior del depósito de almacenamiento que contiene los piratas, soldados, etc.

Seda transparente, bolsas dibujar cuerdas eran mi solución para la clasificación de los de naturaleza / Riches. Se sienten agradables al tacto, hacen que los elementos suministrados parecen especial, y es fácil ver los objetos dentro de la bolsa. Contienen los siguientes:

Piedras - muchos de ellos con las palabras escritas en un lado (fe, fuerza, amor, espíritu, entrega , etc )

Cuentas de plástico de Oro / Plata

Monedas - de plástico de oro , antiguos, y el juguete de papel moneda

Piedras de cristal de varios colores

Joyas - varios tamaños de plástico

Conchas

Espejos - que van desde muy pequeña a un tamaño que cabe en la palma de la mano

Impresiones de la arcilla de las hojas

Sticks

granos de la perla

Plumas

La caja de artículos para el hogar contiene un conjunto completo de muebles de casa de muñecas de plástico. Los artículos más pequeños y los alimentos se almacenan en bolsas de seda.

Hay pequeños grupos de figuras de plástico que se venden en tubos, llamados " toobs " hecha por Safari Ltd. compré un número para mi kit. He comprado toobs en estas categorías : animales, piratas , transporte, edificios famosos , los exploradores, los antiguos egipcios, los árboles, las hadas, criaturas mitológicas y bebés .

La compañía Disney hace series de figuras de plástico de sus películas muchas de las cuales representan cuentos arquetípicos clásicos, como doncella Blancanieves y la Bruja tendiéndole la manzana. He comprado sets con villanos clásicos. También compré un juego de muñecas de la familia la terapia de plástico que incluyen abuelos. Fui a algunas de las figuras del juego de plástico Playmobil donde encontré a un hombre de la policía / ladrón, un médico / niño en una silla de ruedas, y un pequeño bebé en una incubadora. Una tienda de arte proporcionó dos figuras de madera capaces pequeña pose. Un dinosaurio Tyrannosaurus Rex sirve muy bien como un monstruo cuando es necesario, junto con un dragón más grande.

Arcilla Sculpey y pinturas acrílicas se pueden utilizar para crear cualquier cosa que no se encuentra fácilmente a bajo costo. La arcilla se mantiene flexible a temperatura ambiente y se cuece en el horno. Después objetos pueden ser pintadas y un acabado aplicado para hacerlas resistentes al agua . He creado una torre con una escalera, paredes de ladrillo, la torta, platos de comida, arco iris, ataúd, lápidas, caldera, puerta de la trampa, castillo, el volcán con la explosión del fuego extraíble, fogata , y las puertas de Torii entre muchos otros.

También he esculpido una serie de figuras arquetípicas sin rostro, como una Madre y Padre Divinos, Muerte / Misterio, figura la celebración de un bebé, el dormir figura, y un ángel para nombrar unos pocos. Uno no tiene que ser bueno en la escultura para crear objetos de gran alcance muy significativas; menos detalle es a menudo mejor. Esculturas simplemente necesitan crear la idea o sugerencia del concepto deseado. Por ejemplo , mi figura de muerte / Misterio puede ser un brujo, druida, Ángel de la Muerte, bruja, etc.

Una bolsa de seda negro contiene mi kit de la sexualidad sagrada de oro - pequeñas réplicas de oro de los senos, el pene, las nalgas y una vulva que son perfectas para ayudar a los clientes que están luchando con problemas de violación, incesto o abuso sexual.

Al principio, traté de usar Green Moon Sand en el kit. Tiene la ventaja de ser capaces de ser moldeadas / moldeado sin agua, y no se adhiere a ninguna de las figuras. Por desgracia, también tiene un olor químico desagradable. Me cambié a la arena tradicional, que hace que el cuadro más pesado. Autorizo a los clientes utilizar una pequeña cantidad de agua con la arena, pero no inundar la bandeja. En la reciente conferencia de Terapeutas Sandplay de América me presentaron a una hoja de maíz ligero subproducto llamado Sand nudo que se siente hermosa al tacto. Sería una gran alternativa si no se utiliza agua.

Las cajas individuales en el kit de juego de arena móviles se pueden almacenar en un pequeño conjunto de estanterías en una oficina, si se desea. Esto permite la flexibilidad de ofrecer la terapia de juego de arena en una pequeña oficina . Mi experiencia es clientes disfrutan mirando a través de las cajas y quitar objetos deseados . Si estoy trabajando con un cliente con movilidad limitada , puedo ser el que la clasificación a través de la caja y mostrando objetos mientras me dicen cuáles les gustaría utilizar .

Algunos clientes de más edad se sienten incómodos con la idea de ir a ver a un terapeuta , pero no les importa un "visitante " , llamando a su casa. Ofrece visitas a domicilio puede ayudar con el estigma asociado con el campo de la psicoterapia. El kit de juego de arena móvil me permite hacer ambas cosas - ver a los clientes en una oficina, o ir directamente a ellos. Creo firmemente que la evaluación del hogar , siempre que sea posible , es mejor debido a preocupaciones de seguridad pueden ser identificados rápidamente.

Dentro de nuestra vida, alguien que amamos se procederá de forma temporal o permanentemente discapacitados . Es importante que nosotros, como consejeros y defensores de la salud mental, seguimos pensando en la accesibilidad, con todo lo que hacemos. Traer juego de arena a la comunidad más grande es una manera de aumentar su visibilidad e impacto. Creo Dora Kalff y Carl Jung aprobarían.

-----

Lista de recursos de los productos de referencia para la creación de su propio kit de juego de arena móvil por orden de aparición en este artículo.

Formación Sandplay junguiana : <http://www.barbaraturner.org/>

35 qt . Cuadro Sterilite Latch (bandeja juego de arena ) :  
<http://www.sterilite.com/SelectProduct.html?id=77&ProductCategory=180>

Las grandes cajas de almacenamiento Snapware :  
<http://www.snapware.com/products/smart-store-storage-container-1098600>

Pequeñas cajas de almacenamiento Snapware :  
<http://www.snapware.com/products/smart-store-storage-container-1098599>

Aguamarina tejido de vinilo - 1 yarda ( acaba de cortar , no necesita estar encerrado , costará alrededor de \$ 15 EE.UU. ) : [http://www.joann.com/home-decor-fabric-sta-kleen-vinyl-conroy-aqua/zprd\\_11706652a/](http://www.joann.com/home-decor-fabric-sta-kleen-vinyl-conroy-aqua/zprd_11706652a/)

Carro del equipaje (150 libras de capacidad ) : <http://www.sears.com/stebco-150-lb-capacity-three-way-luggage-dolly-cart/p-05029226000P>

Toobs : <http://www.shopatron.com/products/category/740.0.1.1.1007763.0.0.0.0>

Safari Ltd.: <http://www.safariltd.com/>

Disney Blancanieves Playset : <http://www.disneystore.com/snow-white-and-the-seven-dwarfs-snow-white-and-the-seven-dwarfs-figure-play-set-8-pc/mp/1310413/1000050/>  
Hay otros buenos , incluyendo la Bella Durmiente, Aladdin, La Sirenita , villanos , princesas , etc

Figuras de Playmobil : <http://www.playmobil.com>

Policía / Ladrón Playmobil establece :  
[http://store.playmobilusa.com/on/demandware.store/Sites-US-Site/en\\_US/Product-Show?pid=4269&cgid =](http://store.playmobilusa.com/on/demandware.store/Sites-US-Site/en_US/Product-Show?pid=4269&cgid=)

Niño con silla de ruedas Playmobil set:  
[http://store.playmobilusa.com/on/demandware.store/Sites-US-Site/en\\_US/Product-Show?pid=4407&cgid =](http://store.playmobilusa.com/on/demandware.store/Sites-US-Site/en_US/Product-Show?pid=4407&cgid=)

Marvel Educación Juego Imaginario Familias:  
[http://www.marveltoys.biz/catalog/PDF/Page % 2028.pdf](http://www.marveltoys.biz/catalog/PDF/Page%2028.pdf)

Muebles de casa de muñecas de plástico por Calico Corners : <http://international-playthings.shptron.com/products/category/Furniture/224.0.1.1.11161.2173.0.0.0>

Súper Sculpey Arcilla: <http://www.sculpey.com/products/clays/super-sculpey>

Sexualidad Sagrada Set: <http://sculpturemade4u.com/sacred-sexuality1.html>

Sandplay Terapeutas de América: <http://sandplay.org/>

Sand Nudo : <http://www.jurassicssand.com/sands.html>

-----

Laura C. Strom , MS, LMFT es un matrimonio con licencia y terapeuta familiar (MFC 49174) en Monte Rio, California, EU. Su sitio web es <http://LauraCStrom.com>. Se le puede contactar por correo electrónico : [LCStrom@gmail.com](mailto:LCStrom@gmail.com) .

